

## Лагункова Наталія Михайлівна

*керівник фізичного виховання коледжу, член виконкому федерації легкої атлетики області, старший тренер області з легкої атлетики викладач вищої категорії, майстер спорту*

**Педагогічне кредо:** «Навчу кожного, хто хоче навчитись».

**Життєве кредо:** «Ніщо так не виснажує і не руйнує людину як тривала фізична бездіяльність».

**Коло науково-педагогічних інтересів:** формування свідомого ставлення студентів до власного здоров'я на заняттях з фізичної культури.

### **Професійні досягнення:**

Майстер спорту Радянського Союзу, Майстер спорту України. Чемпіонка України та призерка на протязі багатьох років з бігу 3000, 5000, 10000 м. Рекордсменка області з легкої атлетики з бігу на 1500, 3000, 5000 м та естафета 4x800 м.

1986 р. – Бронзовий призер Радянського Союзу з легкої атлетики (Київ).

1986 р. - Бронзовий призер Кубка СРСР з кросу.

1987 р. - Бронзовий призер Чемпіонату Світу (Польща).

1988 р. – Чемпіонка Світу (Нова Зеландія).

1988 р. – Срібний призер Клубу СРСР з кросу.

1989 р. – Переможниця міжнародних змагань з гірського бігу на 11 км (Австрія).

1. Команда коледжу на протязі багатьох років ставала переможницею естафети на призи «Деснянської правди» в честь визволення міста Чернігова.
2. Команда дівчат з волейболу зайняла в 2016 році III місце на міжнародних змаганнях в Івано-Франківську, а також на протязі 7-ми років ставала переможницею обласної спартакіади серед ВУЗів I-II рівня акредитації.
3. В 2010 році студентка коледжу Дятлова Ю. стала Чемпіонкою України з легкої атлетики в м. Вінниця, стала призером Чемпіонату України з естафетного бігу 4x400 м, Чемпіонка області з бігу на 400, 800 м.
4. В 2014 році студентка коледжу Жмурко Анна стала Чемпіонкою України з бігу на 800 м. В складі збірної команди України прийняла участь в Чемпіонаті Європи з бігу на 800 м, а також була на двох Чемпіонатах України з кросу і також в складі збірної команди України прийняла участь

в Чемпіонаті Європи. В 2013 році Анна зайняла III місце на Чемпіонаті України серед юніорів.

5. В 2014 році Марія Ващенко стала Чемпіонкою України з бігу на 2000 м з перешкодою і взяла участь в міжнародних змаганнях в Мінську.
6. Анастасія Левченко – Чемпіонка області з кросу та з бігу на 800, 1500 м. 2013-2014 рр. – Чемпіонка обласної спартакіади.
7. Шкурко Юлія – призерка обласної спартакіади та Чемпіонка в командному заліку, 2015 р.
8. Анастасія Сорока – призерка обласної спартакіади, II місце стрибки в довжину, естафета 4x100 м, 2015 р.
9. Вікторія Малашенко – Чемпіонка обласної спартакіади, призер міста з кросу, має II спортивний розряд.
10. Ясь Дарина – призер обласної спартакіади з бігу на 1500 м, 2016 р.