

**Лагункова Наталія Михайлівна**

*керівник фізичного виховання коледжу, член виконкому федерації  
легкої атлетики області, старший тренер області з легкої атлетики  
викладач вищої категорії, майстер спорту*



**Педагогічне кредо:** «Навчу кожного, хто хоче навчитись».

**Життєве кредо:** «Ніщо так не виснажує і не руйнує людину як тривала фізична бездіяльність».

**За особистий внесок у розвиток вітчизняної освіти і науки, впровадження сучасних методів навчання і виховання молоді, плідну науково-педагогічну діяльність, сумлінну працю та високий професіоналізм нагороджена грамотою Верховної Ради України.**

**Коло науково-педагогічних інтересів:** формування свідомого ставлення студентів до власного здоров'я на заняттях з фізичної культури.

**Професійні досягнення:**

Майстер спорту Радянського Союзу, Майстер спорту України. Чемпіонка України та призерка на протязі багатьох років з бігу 3000, 5000, 10000 м. Рекордсменка області з легкої атлетики з бігу на 1500, 3000, 5000 м та естафета 4x800 м. 15-ти разова чемпіонка України з легкої атлетики.

1986 р. – Срібний призер Радянського Союзу з легкої атлетики (Київ). 1986 р.

- Бронзовий призер Кубку СРСР з кросу.

1987 р. - Бронзовий призер Чемпіонату Світу (Польща).

1988 р. – Чемпіонка Світу (Нова Зеландія).

1988 р. – Срібний призер Клубу СРСР з кросу.

1989 р. – Переможниця міжнародних змагань з гірського бігу на 11 км (Австрія).

1. Команда коледжу з видів спорту ставала багаторазовою призеркою та чемпіонкою в обласній спартакіаді серед коледжів, з таких видів спорту : легка атлетика, крос, шахи, шашки, настільний теніс, волейбол жіночий та чоловічий, баскетбол, паурліфтинг, футбол.
2. Команда коледжу на протязі багатьох років ставала переможницею естафети на призи «Деснянської правди» на честь визволення міста Чернігова.
3. Команда дівчат з волейболу прийняла участь на міжнародних змаганнях в м.Івано-Франківську, а також, на протязі 7-ми років, ставала переможницею обласної спартакіади серед ВУЗів I-II рівня акредитації.
4. Команди дівчат та юнаків з настільного тенісу на протязі багатьох років ставали переможниками обласної спартакіади.
5. Команди юнаків та дівчат з легкої атлетики багато разів ставали призерами та чемпіонами обласної та міської спартакіади.
6. В 2016 році студентка коледжу Дятлова Юлія стала Чемпіонкою України з легкої атлетики у м. Вінниця, стала призером Чемпіонату України з естафетного бігу 4x400 м, Чемпіонка області з бігу на 400, 800 м.
7. В 2017 році Дятлова Юлія стала Чемпіонкою України з легкої атлетики у приміщенні м.Суми .
8. В 2017 році Жмурко Анна стала Чемпіонкою України з бігу на 800 м. В складі збірної команди України прийняла участь в Чемпіонаті Європи з бігу на 800 м. У 2018, 2019 р.р. – чемпіонка та призерка України з кросу і в складі збірної національної команди України прийняла участь у Чемпіонаті Європи з кросу.
9. У 2019 році Жмурко А. чемпіонка Кубку України з бігу на 3000 м з перешкодами. А у 2020 та 2021 роках чемпіонка України з бігу на 3000 м з перешкодами та учасниця командного чемпіонату Європи з легкої атлетики.

10. У 2023, 2024 та 2025 роках призерка та чемпіонка України Жмурко Анна.
11. У 2020 році прийняла участь у командному чемпіонаті Європи з легкої атлетики.
12. В 2018 році Марія Ващенко стала Чемпіонкою України з бігу на 2000 м з перешкодами і взяла участь в міжнародних змаганнях в м.Мінську.
13. У 2018 році Марія Ващенко стала призеркою України з бігу на 3000 м з перешкодами.
14. Студентка коледжу Лугіна Віка стала Чемпіонкою області з кросу та з бігу на 800 м і 1500 м у 2016 – 2019 р.р.  
З 2013 року старший тренер з легкої атлетики Чернігівської області/

#### **Професійні досягнення:**

Працює в коледжі з 01.09.2003 року, викладає дисципліну «Фізична виховання». З 01.09.2006 року керівник фізичного виховання.

Закінчила у 1980 році Чернігівський педагогічний інститут ім.Т.Г.Шевченка за спеціальністю «Учитель фізичного виховання».

З 1980 року по 1992 рік викладач кафедри легкої атлетики Чернігівського педагогічного інституту ім.Т.Г.Шевченка.

Тренер-викладач школи вищої спортивної майстерності з легкої атлетики м.Чернігів.

Старший тренер Чернігівської області з легкої атлетики з 2013 року, член виконкому Федерації легкої атлетики Чернігівської області.

#### *Підвищення кваліфікації:*

Пройшла навчання по підвищенню кваліфікації у Чернігівському обласному інституті післядипломної педагогічної освіти К.Д.Ушинського з 25.02.2019 р. по 02.03.2019 р. за програмою методика викладання заняття з футболу у ВНЗ I-II рівня акредитації.

Пройшла дистанційне підвищення кваліфікації на кафедрі фізичної реабілітації Навчально-наукового інституту права і соціальних технологій Національного університету «Чернігівська політехніка» по темі «Форми і методи викладання дисципліни «Фізичне виховання». Впровадження фізичної культури до викладання інших дисциплін. (02.11 – 30.12.2020 р)

Щорічно, чотири рази на рік, приймаю участь у засіданнях методичного об'єднання керівників фізичного виховання серед коледжів Чернігівської області.

#### *Участь:*

У XII міжнародній науковій конференції пам'яті Лапутіна Анатолія Миколайовича «Актуальні проблеми сучасної біомеханіки фізичного виховання та спорту» (17 – 18 .10.2019 р).

У тренінгу «Основи андрагогіки: особливості роботи з дорослими студентами в коледжах, технікумах». ЦПО , м.Київ. (11.11.2019 – 16.11.2019 р.р.).

У XIII міжнародній науковій конференції пам'яті Лапутіна Анатолія Миколайовича «Актуальні проблеми сучасної біомеханіки фізичного виховання та спорту» (26 .11.2020 р).

Успішно пройшла онлайн- курс по темі «Про дистанційний та змішаний формати навчання» для педагогів та керівників закладів». (03.01.2021 р.).

Прослухала та успішно склала іспити курсів I рівня для технічних офіційних осіб, у відповідності з вимогами та процедурами Системи навчання та сертифікації технічних осіб World Athletics (15-18.03.2021р. ).

Прослухала та успішно склала іспити курсів I рівня для технічних

офіційних осіб, у відповідності з вимогами та процедурами Системи навчання та сертифікації технічних осіб World Athletics (17-18.10.2024р.) м.Івано-Франківськ.

Успішно пройшла підвищення кваліфікації за освітньою програмою для тренерів вищої категорії дитячо-юнацьких спортивних шкіл (ДЮСШ), спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву (СДЮСШОР), шкіл вищої спортивної майстерності (ШВСМ), спортивних клубів різної форми власності : **«Спортивна підготовка: теорія та її практична реалізація»**

Загальна кількість годин : 72 академічних години.

Сертифікат № 106адм/29/10-05.

Вінницький державний педагогічний університет ім.М.Коцюбинського.

Прослухала та успішно склала іспити курсів I рівня для технічних офіційних осіб, у відповідності з вимогами та процедурами Системи навчання та сертифікації технічних осіб World Athletics (14-16.01.2025р. ) м.Київ.

### **Методичні розробки:**

Методичні вказівки до практичних занять з теми «Легка атлетика. Біг на короткі дистанції» дисциплін Фізичне виховання, Фізична культура для здобувачів фахової передвищої освіти освітньо-професійного ступеня фаховий молодший бакалавр галузі знань: 05 Соціальні та поведінкові науки, 07 Управління та адміністрування, 08 Право, 18 Виробництво, 23 Соціальна робота, 24 Сфера обслуговування – адміністрування / Укл.: Лагункова Н.М., – Чернігів: ВСП «Фаховий коледж економіки і технологій НУ «Чернігівська політехніка», 2021. – 29 с.

Характеристика фізичної підготовленості. Методики її визначення. Методичні вказівки з дисциплін Фізичне виховання, Фізична культура для здобувачів фахової передвищої освіти освітньо-професійного ступеня фаховий молодший бакалавр галузі знань: 05 Соціальні та поведінкові науки, 07 Управління та адміністрування, 08 Право, 18 Виробництво, 23 Соціальна робота, 24 Сфера обслуговування – адміністрування / Укл.: Лагункова Н.М., – Чернігів: ВСП «Фаховий коледж економіки і технологій НУ «Чернігівська політехніка», 2022. – 12с.

Методичні вказівки до практичних занять для здобувачів фахової передвищої освіти груп спеціальної медичної підготовки «Загально-розвиваючі вправи для груп спеціальної підготовки» дисциплін Фізичне виховання, Фізична культура освітньо-професійного ступеня фаховий молодший бакалавр галузі знань 05 Соціальні та поведінкові науки, 07 Управління та адміністрування, 08 Право, 18 Виробництво, 23 Соціальна робота, 24 Сфера обслуговування – адміністрування / Укл.: Лагункова Н.М., – Чернігів: ВСП «Фаховий коледж економіки і технологій НУ «Чернігівська політехніка», 2023. - 20 с.

Методичні вказівки до самостійних занять «Колове тренування в системі фізичного виховання» з дисциплін Фізичне виховання, Фізична культура для здобувачів фахової передвищої освіти освітньо-професійного ступеня фаховий молодший бакалавр галузі знань: 05 Соціальні та поведінкові науки, 07 Управління та адміністрування, 08 Право, 18 Виробництво, 23 Соціальна робота, 24 Сфера обслуговування – адміністрування / Укл.: Лагункова Н.М., – Чернігів: ВСП «Фаховий коледж економіки і технологій НУ «Чернігівська політехніка», 2021. - 24 с.

Методичні вказівки до практичних занять з теми «Розвиток основних фізичних якостей засобами легкої атлетики» з дисциплін Фізичне виховання, Фізична культура для здобувачів фахової передвищої освіти освітньо-професійного ступеня фаховий молодший бакалавр галузі знань: 05 Соціальні та поведінкові науки, 07 Управління та адміністрування, 08 Право, 18 Виробництво, 23 Соціальна робота, 24 Сфера обслуговування – адміністрування / Укл.: Лагункова Н.М., – Чернігів: ВСП «Фаховий коледж економіки і технологій НУ «Чернігівська політехніка», 2021. – 15 с.





МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЧЕРНІГІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

**СВІДОЦТВО**  
**про підвищення кваліфікації**  
2С 05460798/000129-20

**ЛАГУНКОВА НАТАЛІЯ МИХАЙЛІВНА**

проходила дистанційне підвищення кваліфікації на кафедрі фізичної реабілітації Навчально-наукового інституту права і соціальних технологій Національного університету «Чернігівська політехніка» з «2» листопада по «30» грудня 2020 року (тривалість – 30 годин/1 кредит ЄКТС).

*Тема підвищення кваліфікації:* «Форми і методи викладання дисципліни «Фізичне виховання». Впровадження фізичної культури до викладання інших дисциплін».

*Результати підвищення кваліфікації:* ознайомлено з навчально-методичним забезпеченням викладання навчальної дисципліни «Фізичне виховання» і «Фізична культура». Розширено знання щодо інноваційних технологій, форм, методів та засобів навчання. Вивчено педагогічний досвід закладу вищої освіти, а також авторські розробки викладачів кафедри фізичної реабілітації щодо впровадження фізичної культури до викладання інших дисциплін.



*В.о. ректора*

М.П.

*О.О. Новомлинець*

«31» грудня 2020 року

Реєстраційний № 107/20-129

# СЕРТИФІКАТ

Виданий 03.01.2021


який засвідчує, що


**Лагункова Наталія Михайлівна**

успішно завершив(ла) онлайн-курс:

**«Про дистанційний та змішаний формати навчання»  
для педагогів та керівників закладів ПТО**

розрахований на 30 годин

  
Т.в.о. Міністра освіти  
і науки України  
Сергій Шкарлет

  
Наталія Протасова  
Керівник ГО DOCCU, директор  
Швейцарсько-українського  
проєкту DECIDE, д.пед.н., професор

  
Ілля Філіпов  
СЕО студії онлайн-освіти EdEra



Сертифікат виданий ТОВ «Едюкейшнал Ера»

\*Сертифікат у базі проєкту EdEra <https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/ed-era/cert/7f7723317e7544658d329f2b457215e9/valid.html>





УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ І НАУКИ  
ЧЕРНІГІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ  
КОМУНАЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД  
ЧЕРНІГІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ  
ЧЕРНІГІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ  
ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ ІМЕНІ К.Д. УШИНСЬКОГО

## СВІДОЦТВО

про підвищення кваліфікації

25 ПК 021392221 000 680 -19

Видано Лагушківій

Маталії Михайлівні

про те, що від « 25 » лютого 2019 р.

до « 02 » березня 2019 р.

він(вона) навчався(навчалася) на курсах підвищення кваліфікації учителів фізичної

культури з методики викладання футболу

у Чернігівському обласному інституті післядипломної педагогічної освіти імені К. Д. Ушинського виконав(виконала) повністю навчальну програму

За час навчання опрацював(опрацювала):

№ з/п	Назва теми (курсу)	Години/кредити ЕКТС	
1.	Філософія та соціологія освіти	2	0,06
2.	Менеджмент в освіті	6	0,2
3.	Чинне законодавство про освіту	2	0,06
4.	Основи безпеки життєдіяльності та охорони здоров'я	4	0,13
5.	Історія освіти України	6	0,2
6.	Основи медіа освіти та медіаграмотності	6	0,2
7.	Інноваційна педагогіка	10	0,33
8.	Сучасна педагогічна психологія	14	0,46
9.	Сучасний стан розвитку наукової дисципліни	6	0,2
10.	Основи інклюзивного навчання	4	0,13
11.	Робота з обдарованими учнями	6	0,2
12.	Методика викладання предмета	24	0,8
13.	Інформаційні та телекомунікаційні технології у професійній діяльності педагогічних працівників	18	0,6
14.	Педагогічна практика	6	0,2
15.	Спецкурси	44	1,5
16.	Розробка індивідуальних та колективних проектів	10	0,33
17.	Діагностико-аналітичні та організаційні заходи	12	0,4
18.	<b>Усього:</b>	<b>180</b>	<b>6</b>

та виконав(виконала) випускну роботу (колективний проект)

методика викладання замет-футболу у ВМЗ Т. П.р.а.



А. ЗАЛІСЬКИЙ

березня 2019 р.

Регістраційний № 680



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
 "ЧЕРНІГІВСЬКИЙ КОЛЕГІУМ"  
 ІМЕНІ Т.Г. ШЕВЧЕНКА

# СЕРТИФІКАТ

засвідчує участь

*Лапункові Наталі Михайлівні*

у XII міжнародній науковій конференції  
 пам'яті Лапутіна Анатолія Миколайовича

«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ БІОМЕХАНІКИ  
 ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ»



Ректор

НОСКО  
 Микола Олексійович

17-18 жовтня 2019 року м. Чернігів





## СЕРТИФІКАТ

Технічних офіційних осіб – I рівня

ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

# НАТАЛІЯ ЛАГУНКОВА

прослухала та успішно склала іспити курсів I рівня для технічних офіційних осіб,  
у відповідності з вимогами та процедурами Системи навчання та  
сертифікації технічних осіб World Athletics

15-18 березня 2021

м. Чернігів

Президент ФЛАУ



Равіль Сафіуллін

Вячеслав Нищенко

Дектор

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ  
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ»  
ЦЕНТРАЛЬНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ  
КАФЕДРА ФІЛОСОФІЇ І ОСВІТИ ДОРΟΣЛИХ



# СЕРТИФІКАТ

ЦЕНТРАЛЬНИЙ  
ІНСТИТУТ  
ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ  
ОСВІТИ



№ 25

цим сертифікатом засвідчується, що

Лагункова Наталія Михайлівна

(прізвище, ім'я, по батькові)

взяла(в) участь у тренінгу «Основи андрагогіки: особливості роботи з  
(форма, тема заходу)  
дорослими студентами в коледжах, технікумах»

Термін проведення 11.11.19 – 16.11.19 р. Кількість годин/кредитів ЄКТС 30/1

Ректор

М. О. Кириченко

(прізвище, ініціали)

м. Київ

Ліцензія: рішення МАК від 02.09.17 протокол № 1/17/17, затверджено Міністерством освіти і науки України від 15.11.2016 №1492/л (переоформлення)



notbox.vspu.edu.ua

КВЕД 85.59

# СЕРТИФІКАТ

№106адм/29/10-05

засвідчує, що

**ЛАГУНКОВА НАТАЛІЯ МИХАЙЛІВНА**

успішно пройшов(-ла) підвищення кваліфікації за освітньою програмою для тренерів вищої категорії дитячо-юнацьких спортивних шкіл (ДЮСШ), спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву (СДЮСШОР), шкіл вищої спортивної майстерності (ШВСМ), спортивних клубів різної форми власності:

**«Спортивна підготовка: теорія та її практична реалізація»**

Загальна кількість годин: 72 академічні години

Ректор

Вінницького державного педагогічного  
університету імені Михайла Коцюбинського  
29.10.2024



Наталія ЛАЗАРЕНКО





NOTBOX

notbox.vspu.edu.ua

КВЕД 85.59

# СЕРТИФІКАТ

№106адм/29/10-05

засвідчує, що

**ЛАГУНКОВА НАТАЛІЯ МИХАЙЛІВНА**

успішно пройшов(-ла) підвищення кваліфікації за освітньою програмою для тренерів вищої категорії дитячо-юнацьких спортивних шкіл (ДЮСШ), спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву (СДЮСШОР), шкіл вищої спортивної майстерності (ШВСМ), спортивних клубів різної форми власності:

**«Спортивна підготовка: теорія та її практична реалізація»**

Загальна кількість годин: 72 академічні години



Ректор

Вінницького державного педагогічного  
університету імені Михайла Коцюбинського  
29.10.2024



Наталія ЛАЗАРЕНКО



# СЕРТИФІКАТ

*Технічних офіційних осіб – I рівня*

ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

**ЛАГУНКОВА НАТАЛІЯ**

прослухала та успішно склала іспити курсів I рівня для технічних офіційних осіб,  
у відповідності з вимогами та процедурами Системи навчання та  
сертифікації технічних осіб World Athletics



17-18 жовтня 2024 року  
м. Івано-Франківськ

Президент ФЛАУ  
Ольга Саладуха

Лектор  
Януш Крініскій





**ГРАМОТА**  
**ВЕРХОВНОЇ РАДИ УКРАЇНИ**